

LAUFKURSE

AB OKTOBER '26

10€

Frühbucherrabatt
bis 20. Sept. '26



... für Einsteiger

Ziel: 30min ohne Pause laufen

Wir starten gemeinsam mit dir und steigern uns von Woche zu Woche... Du wirst überrascht sein, wie schnell du dein Ziel erreichen kannst.



8 Einheiten* ab dem 28. Okt.
Mittwochs um 19h



Treffpunkt: Alter Weg 18, BS-Stöckheim



Kosten: 109€



... für Fortgeschrittene

Ziel: 60 min ohne Pause laufen

Wir verbessern deine Ausdauer und zeigen dir, wie du deine Leistung gezielt steigerst, um dein Ziel zu erreichen.



7 Einheiten* ab dem 9. Nov.
jeden Montag 19h



Treffpunkt: Alter Weg 18, BS-Stöckheim



Kosten: 109€

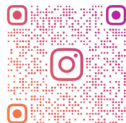
*Gemeinsame Trainingseinheiten, zuzüglich je 2-3 Trainingstage zum eigenständigen Trainieren.



Laufcoach Sabine Dein Personal Trainer

Individuelles Laufcoaching für
maximalen Trainingserfolg!

Trainerin
Lauf Campus



LAUFCOACH_BS



Anmeldung und Info:
sabine@laufcoach-bs.de



www.laufcoach-bs.de ==>



<= oder bei Instagram

